



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMELİ TOFU

175 gram tofu
1 adet yumurta
2 orba kaşığı süt
3 orba kaşığı Bizim Mutfak Un
3 su bardağı Bizim Mutfak Ayıek Yağı
Sosu İçin :
2 orba kaşığı fıstık ezmesi
2 orba kaşığı soya sosu
1 orba kaşığı su

Süt ile yumurtayı bir kasede çırpın. Tofuyu ince uzun şeritler halinde dilimleyin. Dilimleri dikkatlice önce sütlü karışımına batırın, sonra una bulayın. Tofuyu kızgın yağda dikkatlice kızartın. Sos için soya sosu, su ve fıstık ezmesini sos tenceresine aktarın. Orta ateşte yoğun bir kıvam elde edinceye kadar pişirin. Tofuyu servis tabağına alın. Fıstık ezmeli sos ile servis yapın.

[ML® Fıstık Ezmesi için tıklayın](#)

[ML® Fıstık Ezmesi Videosu](#)