



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMELİ MUZLU MİLFÖY

Pınar Milföy

2 Adet Muz

1 Su Bardağı Fıstık Ezmesi

Yarım Su Bardağı Kırılmış Fındık İçi

Yarım Su Bardağı Kırılmış Ceviz İçi

Yarım Su Bardağı Bal

Üzeri İçin:

1 Çorba Kaşığı Pudra Şekeri

Milföy hamurunu yuvarlak şekilde kesin.

Ortasına püre haline getirdiğiniz ve kırılmış fındık ve fıstık eklediğiniz muz, bal ve fıstık ezmesinden 1 kaşık koyun ve kapatın.

Paketteki pişirme talimatlarını izleyerek fırınlayın.

Arzuya göre servis ederken üzerine pudra şekeri eleyebilirsiniz.

