



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMELİ ÇİKOLATALI PUDİNG

- 1 paket Pakmaya Çikolatalı Naneli Puding
- 2.5 su bardağı süt
- 2 adet Anamur muz
- 1 yemek kaşığı chia tohumu
- 2 tatlı kaşığı fıstık ezmesi
- 1 tatlı kaşığı Pakmaya Bitter Parça Çikolata

Pakmaya Çikolatalı Kakaolu Pudingi, yarım yemek kaşığı chia tohumunu ve sütü tencereye aktarın. Kısık ateşte, sürekli karıştırarak yoğun bir kıvam elde edene kadar pişirin.

Pudingi ocaktan alın ve servis kaselerine paylaşın. İlinca buzdolabına aktarıp soğutun.

Pudingi servis etmeden önce üzerini boyuna ikiye kesilmiş Anamur muz, kalan ciha tohumu, fıstık ezmesi ve Pakmaya Bitter Parça Çikolata ile süsleyin.

