



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIK EZMELİ BAR

<https://migros.com.tr>

- 1 kase yulkaf
- 1/2 kase kuru erik
- 1/2 kase fıstık ezmesi
- 3 yemek kaşığı bal
- 1 çay kaşığı vanilya

1. Bütün malzemeyi bir kapta karıştırın.
2. Karışımı bir kalıba alın ve 2 saat buzdolabında bekletin.
3. Dilimleyerek bar haline getirin.

