



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIŞ ORUK (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

Bu oruk özel olarak yapılan bir oruk çeşidi değildir. Genellikle oruk yapılırken iç malzeme miktarının bazen iyi ayarlanamaması durumunda yapılır. Ancak bu oruk yapılırken şam oruğu veya yuvarlak oruk şekli verilerek tepsinin genelde kenar kısmına yerleştirilir. Bu oruk çeşidinde hiçbir iç malzemesi yoktur.

[ML@ Oruk için tıklayın](#)
