



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINLI İNCİR (ÇEŞME İZMİR)

Reşat Akbaykal

1 kg. kurutulmuş incir
Susam

1 kg. kurutulmuş incir alınır. (İsterseniz 5kg. da alabilirsiniz. Ne kadar tüketeyeceğinize bağlı).

İnciri midye gibi ortadan ikiye yararız.

ikiye yarıdığımız incirin iç kısmını susama batırırız.

Susamladığımız inciri tekrar kapatırız.

Bu incirleri bir tepsiye dizer ve fırına veririz.

İncirlerin üzeri kızardığında pişmiş demektir.

Not: Rahmetli babam Selim Sırrı Akbaykal, kapaklı bir tenekenin içine incirleri dizer, bir kat olduktan sonra üzerine yağlı kağıt koyup bir kat daha incir dizerdi. Biz de bu pişmiş incirleri kış boyunca ailece afiyetle yedik.

