



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINLANMIŞ TAHİN

300 gram sade helva
1 tatlı kaşığı tarçın
1 çay bardağı süt
1 adet muz
1 çay bardağı ceviz
1 çay bardağı damla çikolata

Helvayı fırın kabına ufalayıp yerleştirin. Üzerine süt, tarçın ve muz dilimlerini dizin. 200 derecede 10 dakika pişirip çıkartın. Sıcakken çikolataları ve cevizleri döküp ikram edin. Dikkat edin fırından alınca çok sıcak olacaktır, sakın hemen yemeyin. Bir miktar soğutup öyle ikram edin.

