



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## FIRINDA YUMURTA

2 yumurta  
1 domates  
Birkaç dal maydanoz  
2 yemek kaşığı lor peyniri  
Tuz  
Karabiber  
Pul biber

Yumurtaları ısıya dayanıklı kaselere kırın. İçlerine ince kıyılmış maydanoz, rendelenmiş domates koyun. Üzerlerine birer tutam tuz, karabiber ve pul biber serpin. Önceden ısıtılmış fırında 175 derecede yaklaşık 15 dakika pişirin. Sıcak olarak servis yapın.

