



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## FIRINDA YUMURTA KAPAMA

4 adet yumurta  
1 yemek kaşığı tereyağı  
Pul biber  
Karabiber  
Tuz

Yumurtaları haşlayın, kabuklarını soyup ikiye bölün. Tereyağını tavada eritip borcama aldığımız yumurtaların üzerinde gezdirelim. Pul biber, tuz, karabiber döküp önceden 180 derece ısıtılmış fırında yaklaşık 10 dakika pişirelim. Maydanozla servis edebilirsiniz.