



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FIRINDA USKUMRU

3-4 adet uskumru
1 adet limon
1 adet kuru soğan
Kırmızı pul biber
Kekik
Defne yaprağı

Fırında uskumru tarifimiz için ilk önce balıklarımızı tuzluyoruz.
Kuru soğanımızı halka şeklinde doğruyoruz.
Limonumuzu da halka şeklinde doğrayıp, hazırlıyoruz.
Balıklarımızı pişireceğimiz tepsimize yağlı kâğıt seriyoruz ve uskumrularımızı tepsiye diziyoruz.
Üzerine dilimlediğimiz limonlarımızı ve soğanlarımızı diziyoruz.
Son olarak da baharatlarımızı sepeliyoruz ve balıklarımızı fırına yerleştiriyoruz.
Yeteri kadar pişip kızaran uskumrularımızı fırından çıkartıyoruz.
İlk sıcaklığı geçen fırında uskumrumuzu servise sunuyoruz.

