



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

FIRINDA SOSLU TORİK

Önce torik için bir sos hazırlayın. Bir diş sarımsağı rendeleyin, içerisine zeytinyağı, çok az sirke ve limon ekleyin. Karıştırdıktan sonra bu sosu toriğe sürün. Vakit varsa biraz dolapta sosuyla bekletin. Torik beklerken diğer malzemeleri hazırlayın.

Torik için bir patates, bir soğan dilimleyin. Hepsini bir kaba alın. Karabiber, pulbiber ve tuzla karıştırın. Yağlı kağıt serili tepsiye güzelce dizin. Ardından soslu toriği yerleştirin. Kana sosu üzerine gezdirin ve toriği fırına sürün. 200 derecede pişirin.

