



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TEREYAĞLI ÇİPURA

4 adet çipura
2 adet domates
2 adet soğan
Tereyağı
Tuz

İlk olarak balıkçıda ayıklatmış olduğumuz balıklarımızı güzelce yıkıyoruz. Sonra herbirini önlü arkalı tuzluyoruz. Daha sonra fırın tepsimize diziyoruz. Üzerlerine 1'er yemek kaşığı tereyağı koyuyoruz. Yanlarında dörde böldüğümüz soğanları ve domatesleri koyup 200 derecede önceden ısıttığımız fırında 1 saat kadar pişiriyoruz.

