



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TAZE FASULYE

500 gr. Fasulye
2 Fincan sade yağ
4 Soğan
6 Ufak dilim ekmek içi
2 Yeşil biber
Tuz
Kırmızı biber

Fasulyeleri ayıkladıktan sonra bir yanda soğanları soyarak ince ince kıyın. Biberlerin de çekirdeklerini çıkarıp onları da ince olarak doğrayın. Öte yanda fırına koyacağınız ateşe dayanıklı kabı yağlayın ve sonra da fasulye ile başlayarak, fasulye ile bitirmek üzere sebzeleri tabağa kat kat dizin. Aynı zamanda her kata tuz, kırmızı biber yağ parçalarını da koyun ve tabağın ağzını kapattıktan sonra orta ısıllı fırında bir buçuk saate yakın pişirin. Sonra da bunu fırından çıkarıp kızartılmış ufak ekmek parçalarıyla servis yapın.