



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TAVUKLU SPAGETTİ

1/2 kg kemiksiz tavuk eti
1 paket çubuk makarna
1 kase rendelenmiş domates
2-3 diş sarımsak
4 yemek kaşığı margarin
1 kase rendelenmiş kaşar
Tuz

Makarnayı haşlayın. Tavukları tavada 2 yemek kaşığı margarin ve biraz sıvıyağda hafif pişirin. Rondoda sosu hazırlamak için kabukları soyulmuş domates, sarımsak ve 2 yemek kaşığı yağ, tuz ilave ederek karıştırın. Haşlanmış makarnayı süzün ve borcamın içine yerleştirin. Üzerine pişirdiğiniz tavukları ve sosu ekleyin. Bolca rendelenmiş kaşar ekleyip 175 C°'ye ısıtılmış fırında 20 dakika pişirin.

