



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TAVUKLU PATATESLİ MÜCVER

<http://www.hurriyet.com.tr>

500 gram tavuk göğüs eti (haşlanmış)
2 adet orta boy patates (haşlanmış)
1 su bardağı taze kaşar peynir (rendelenmiş)
3-4 dal taze soğan
Maydanoz
2 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
Karabiber
Kimyon
Tuz

Önce patatesinizi karıştırma kabınızın içine rendeleyin. Üzerine küçük küçük doğradığınız tavuğu, taze soğanı ve maydanozu ekleyin. Yumurta, un, karabiber, tuz ve kimyonu da ekledikten sonra hepsini karıştırın. Daha sonra yağladığınız tepsiye yayın ve üzerine bastırın. Önceden ısıttığınız fırında kızarana kadar pişirin. En son yine üzerine biraz maydanoz serperek sıcak servis edin.

