



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FIRINDA TAVUK

Milli Eğitim Bakanlığı  
Aile ve Tüketici Hizmetleri  
Ankara 2011

- 1 adet parçalanmış tavuk
- 3 adet orta boy patates
- 3 diş sarımsak
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 çay kaşığı kadar karabiber
- 1 tatlı kaşığı kadar tuz
- 4-5 adet yeşil sivri biber
- 3-4 adet domates
- 1/2 çay bardağı sıvı yağ

Sıvı yağ, salça, tuz, karabiber ve dövülmüş ya da rendelenmiş sarımsaklar bir kaptaki karıştırılır. Diğer tarafta patatesler yarım daire şeklinde doğranır. Uygun bir tepsiye tavuklar ve patatesler konulup üzerine hazırlanan aalçalı sos eklenir. İyice karıştırılır. En üste dilimlenmiş domates ve yeşil biberler dizilerek süslenir. Sıcak fırına konulup 30 dakika kadar pişirilir.

