



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA TAVUK

1 adet bütün tavuk

6 adet taze patates

2 su bardağı bezelye

Sos için:

2 yemek kaşığı yoğurt

1 yemek kaşığı eritilmiş tereyağı

1 çay kaşığı karabiber

1 çay kaşığı tuz

Tavuğu yıkayıp süzün. Sos için, küçük bir kapta yoğurt, eritilmiş tereyağı, tuz ve karabiberi çırpın. Hazırladığınız sosu tavuğun her tarafına sürün.

Fırın torbasına tavuk, taze patates ve bezelyeyi koyun. Torbanın ağzını kapatıp, 175 derecelik fırında 75 dakika pişirin.
