



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FIRINDA TAVUK PARÇALARI

Bülent Radef

- 1 adet kanatsız tüm göğüs
- 1 yemek yemek kaşığı yoğurt
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı köri
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 çay kaşığı kişniş
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay bardağı zeytinyağı

Tavuk göğüsü küçük parçalara ayrılır. Sıvıyağ, yoğurt ve baharatlar karıştırılır. Tavuk parçaları batırılır. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 45 dakika pişirilip servis edilir.

