



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA TAVUK KANAT

2 Yemek Kaşığı yağ
20 Adet kanat bagedi
2 Yemek Kaşığı soya sosu
2 Diş rendelenmiş sarımsak
2 Yemek Kaşığı bal

Malzemeleri bir kaba alıp sosuyla marine edelim. Buzdolabında 2 saat dinlendirdikten sonra fırın tepsisine dizip domates dilimleri ilave edelim.
Fırında nar gibi kızarana kadar pişirelim.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 14.09.2020