



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TARÇINLI ELMA

4 adet elma
4 ay kaşığı zeytinyağı
4 ay kaşığı tarçın
1 ay kaşığı hindistan cevizi
1 imdik tuz
2 yemek kaşığı akçaağaç şurubu
Yarım su bardağı kıyılmış ceviz
İsteđe göre karanfil

Elmaları ortadan ikiye bölün. Ortasını temizleyip çekirdeklerini çıkartın. zerine tarçın, tuz ve karanfilleri serpip, 180 derecelik fırının ızgarasında 20-25 dakika pişirin. Elmaları fırından çıkartıp servis tabağına alın. zerine akçaağaç şurubu, hindistan cevizi ve ceviz gezdirep servis yapın.

