



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA TAHİN HELVASI

<https://www.dogrusucarrefoursa.com>

250 gr sade helva
1 ay bardağı süt
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı limon suyu
zeri için;

Toz antep fıstığı, kırık fındık ya da ceviz

Hazırlanışı

Helvayı iri iri parçalayarak derin bir kaseye alın. zerine süt, tereyağı ve limon suyunu ekleyin. Malzemeleri iyice ezin ve elde ettiğiniz karışımı minik güveç kaselere paylaştı­ın. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında üzeri kızarana kadar pişirin ve dilediğiniz malzemelerle süsleyerek sıcak olarak servis yapın.