



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA TAHİN HELVASI

500 gram sade tahin helvası  
½ adet limonun suyu  
1 adet havuç  
Ceviz içi

Helvayı çatalla iyice ezip üzerine limon suyunu sıkın.  
Rendelediğiniz havucu ekleyin.  
Isıya dayanıklı bir fırın kabına koyup üzerini ceviz içi ile süsleyin.  
175 derecedeki fırında üzeri pembeleşene kadar pişirin.

