



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SÜTLÜ TAVUK

Yarım kg. tavuk kuşbaşı
4-5 dilim salam
3 su bardağı süt
2 çorba kaşığı margarin
1 çorba kaşığı un
tuz
karabiber

1 çorba kaşığı margarinde doğranmış salam ve tavuk etleri kavrulur. Diğer bir kaptaki 1 çorba kaşığı margarin, un kavrulur, üzerine soğuk süt dökülür, muhallebi kıvamına alana kadar karıştırılarak pişirilir. Kavrulmuş tavuk eti fırın kabına aktarılır, üzerine hazırlanan sos dökülür, 190 derece önceden ısıtılmış fırında 15-20 dakika pişirilir.