



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA SÜTLÜ LEVREK

1 adet levrek fileto
1 domates
1 patates
1 adet defne yaprağı
Yarım kg süt

Levrek fileto süt dolu bir kaptayarım saat dinlendirilir. daha sonra alüminyum folya kağıdına konulur.üzerine sırasıyla dilimlenmiş domates ve patates eklenir. defne yaprağı eklendikten sonra alüminyum folya ile sıkıca kapatılır. orta ısı fırında yarım saat pişirilir.