



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SÜTLÜ HELVA

150 Gr Sana Klasik
5 Su Bardağı süt
2 Yemek Kaşığı sıvı yağ
2 Su Bardağı un
2 Su Bardağı şeker

Yağı tencerede sıvı yağ ile sana yağın  eritin. Unu azar azar dökerek kokusu çıkıncaya kadar kavurun. Sütü ayrı bir tencerede şeker eriyinceye kadar ısıt p yavaş yavaş una döküp süreli karıştırarak pişirin. Ocaktan alıp çırpma teli ile iyice çırpın. Yağlanmış tepsiye yayın.üzerine parça parça sana yağı koyarak 180 derece fırında kızarıncaya kadar pişirin.