



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOSLU KANAT

Yarım kg kanat
2 orba kaşığı soya sosu
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 adet soęan (rende)
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz

Sos malzemesi karıştırılır. Kanatlar konur. Üzeri streçlenir. Buzdolabında 2 saat bekletilir. Sonra yağlanmış fırın kabına dizilir. 190 derece fırında 35 dakika pişirilir.



Fotoęraf "Ömeralp elik" tarafından gönderildi. 01.05.2020