



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOMON

- 1 büyük somon fileto
- 6 defne yaprağı
- 5 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber

1 bütün somon filetoyu 6-7 parçalık porsiyonlara ayırıp fırın tepsisinin içine yerleştirin. Üzerine tuz, karabiber serpin. Zeytinyağı gezdirip, defne yapraklarını dizin. Fırında, 175 derecede 18-20 dakika kadar pişirin, sıcak olarak servis yapın.

