



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA SOMOM

500 g somon balığı dilimi  
Yarım demek maydanoz  
Dereotu

Balığımızın üzerine 3-4 yemek kaşığı zeytinyağı gezdirilir ve tuz serpidikten sonra balığın her yerine gelecek şekilde el ile zeytinyağına bulanması sağlanır. Balığımız daha sonra yağlı kağıdın üzerine alınır. Üzerine kıyılmış maydanoz, dereotu, limon dilimi ve defne yaprağı yerleştirilerek yağlı kağıt güzelce kapatılır. 200C önceden ısıtılmış fırında 20-25 dk pişirilir.

