



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOMON FİLETO

1 çorba kaşığı sızma zeytinyağı
200 gram pırasa (sadece beyaz kısmı ince ince doğranmış)
Yarım çay kaşığı doğranmış sarımsak
1 limon kabuğu rendesi
Yarım çay kaşığı tuz
İsteğe bağlı miktarda karabiber
1 yemek kaşığı doğranmış taze maydanoz
4 adet derisiz, kemiksiz somon fileto

Fırını önceden 200 santigrat derecede ısıtın.
Filetolar dışındaki tüm malzemeleri bir kaba alarak iyice karıştırın.
Somon filetoları üzeri iyice kaplanana bu karışıma bulayın.
Tepsisine aldığınız somonları fırına yerleştirin. Artan karışımı somonların üzerine ekleyebilirsiniz.
Somonları yaklaşık 12-15 dakika içi kadar pişirin.

