



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA ŞİŞ KÖFTE (ANTALYA)

Köftesi İçin:

1 adet yumurta

1 adet soğan

2 diş sarımsak

1 çay bardağı galeta unu

1 çay kaşığı kimyon

1 çay kaşığı karabiber

1,5 tatlı kaşığı tuz

1 yemek kaşığı zeytinyağı

400 gram kıyma

6-7 dal maydanoz (isteğe bağlı)

Sebzeler İçin:

2 adet kabak

2 adet patates

2 adet domates

Köfteyi iyice yoğurarak buzdolabında dinlendirelim.

İstediğimiz büyüklükte köfteler oluşturalım.

Sebzeleri de istediğimiz büyüklükte keselim, sebze ve köfteleri sırayla şişe dizelim.

180 derecede yarım saat kontrollü pişirelim.

