



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SİRKE Lİ BALKABAĐI YEMEĞİ

Kuru soĐan 2 adet
Sarımsak 4 diĐ
BalkabaĐı 4 dilim
Domates salçası 2 yk
Sirke 1 k
Tuz 1 k
Su 1 sb

İlk olarak soğanları ince ince doğrayıp, borcamın ierisine dizin,
Ardından kabakalrı orta incelikte doğrayın ve soğanların izerine dizin,
Sarımsakları soyup ince ince doğrayıp izerine ekleyin,
salayı hafif su ile sulandırın ardından izerine dökün suyunu da ilave edin,
izerini folyo ile kaplayıp inceden ısıtılmıŐ 190 derecelik fırında 50-55 dk piŐirip servis edin.

Not: Fırına atmadan ince izerine hafif un serpererek kıvamını daha yoğun elde edebilirsiniz.

