



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA SEBZELİ KÖFTE

4 adet patlıcan
3 adet domates
3 adet patates
2 yemek kaşığı salça
Bir miktar sıcak su

PATLICAN VE PATATESLERİ KÜP KÜP DOĞRAYIP AYRI AYRI KIZARTIYORUZ. KÖFTELERİ KIZARTIYORUZ. DOMATESLERİ KÜP KÜP DOĞRAYIP BÜTÜN MALZEMEYİ KARIŞTIRIYORUZ. ÜZERİNE SICAK SU İLE ERİTEREK SULANDIRDIĞIMIZ SALÇAYI İLAVE EDİYORUZ. TUZUNUDA KATIP FIRIN TEPSİSİNE DÖKÜYORUZ. 30 DK. KADAR FIRINDA PIŞİRİYORUZ.
