



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://BanuAtabay.in lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SEBZELİ İNCİK

1 kg kuzu incik
2'şer adet patates, kabak, havuç, kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı su
Tuz, karabiber

Fırın kabı az yağlanır. Ortasına kuzu incikler konur. Çevresine kuşbaşı doranmış sebzeler yerleştirilir. Tuz ve karabiber serpilir. Salça ve sıcak su karıştırılır, sebzelerin ve inciklerin üzerine gezdirilir. Fırın kabı alüminyum folyoya sarılır. 200 derece sıcak fırında 70 dakika pişirilir.