



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SEBZELİ BALIK

<https://onedio.com>

5 küçük patates
1 soğan
2 diş sarımsak
1/2 tatlı kaşığı mercanköşk
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1/2 limon
2 domates
2 mezzit
Bir avuç maydanoz

Fırını 190 dereceye ayarlayın. Patates, soğan, sarımsak ve mercanköşkü zeytinyağı ile karıştırıp 15 dk pişirin. Sonra hepsini çevirip 15 dk daha pişirin. Limon dilimleri ve domatesi de ilave edip 10 dk daha pişirin. Son olarak balığı ilave edip 10 dk daha pişirin. Maydanoz ile servis edin.

