



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SEBZE

2 kabak
2 patlıcan
2 patates
2 domates
3 diş sarımsak
Yarım ay bardağı zeytinyağı
Limon suyu

Patlıcanı ve kabakları iyice yıkayıp çok ince bir şekilde dilimleyin. Patatesin kabuklarını kesip aynı incelikte doğrayın. Fırın kabının içine tüm sebzeleri sırayla dizin. Arzu ettiğiniz sebzeler dizilebilir. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını döküp kapak kapatın. 200 derecedeki fırında üzeri kapalı bir şekilde pişmeye bırakın. Buharda pişmiş gibi renklerinin güzel olması diri gözükmeleri için az su da konulabilir.