



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SEBZE

<https://onedio.com>

2 su bardağı domates püresi ya da konserve domates
2 kabak
2 sarı kabak
2 domates
1 patlıcan
1 kırmızı soğan
1 patates
3 diş sarımsak
1/4 su bardağı zeytinyağı
1,5 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kekik

Fırını 200 dereceye ayarlayın. Bir fırın kabına domates püresinin yarısını koyun. Üzerine sebzeleri yerleştirip tatlandırıcıları ekleyin. Üzerine kalan domates püresini ekleyin. Daha sonra üzerini kapatıp 20 dk pişirin. Daha sonra açıp 30-40 dk daha pişirin.

