



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SEBZE

www.vzug.com

2 rezene
2 soğan
2 kabak
1 kırmızı pancar, ham
1 küçük kereviz
2 havuç
6 mantar
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Rezene ve soğanları boyuna sekize bölün. Kabak, kırmızı pancar, kereviz ve havuçları yıkayın büyük parçalar halinde doğrayın. Mantarları yıkayın ve dörde bölün. Kırmızı pancar haricindeki tüm sebzeleri yağ, tuz ve karabiberle marine edin ve pişirme kağıdıyla kaplı tepsiye dağıtın. Kırmızı pancarı son olarak marine edin ve aynı şekilde tepsiye koyun. Tepsiyi ısıtmamış fırına koyun. Fırınlayın.

