



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SARIMSAKLI İNCİK

1 kg kuzu incik
1 adet limon suyu
10 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz

İncikler limon suyuyla karıştırılır. Kenarlarına bıçakla bir kaç adet kesik atılır. Bu kesiklere sarımsak dişleri bütün olarak sokulur. Sarımsaklı incikler fırın kabına konur. Alüminyum folyoyla sıkıca kapatılır. 200 derece fırında 1,5 saat kadar pişirilir.