



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SARIMSAKLI BONFİLE

Oktay Usta

1 bütün bonfile
1 havuç
3 diş sarımsak
3 defne yaprağı
2 çorba kaşığı tane karabiber
Tuz
Zeytinyağı

1 adet bütün bonfileyi alın. Üzerine bıçakla batırıp içine sarımsakları yerleştirin. Dövülmüş tane karabiberler serpin. Pişirme kabına eti alın. Üzerine havuçları ve defne yapraklarını yerleştirin. Önceden ısıtılmış 200 derecelik fırında pişirin.

