



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PORTAKALLI HELVA

250 gr. sade helva
2 kahve fincanı süt
Yarım portakalın suyu

Helva, çatallı ile derince bir kabın içinde ezilir. İki kahve fincanı süt ve yarım portakalın suyu sıkılarak karıştırılır ve yağlanmış güveç kabına boşaltılır. Önceden ısıtılmış 180 derecelik fırında üzeri kızarana kadar pişirilir.

