



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA PİRZOLA

500 gr. pirzola
1 tatlı kaşığı bal
1 çorba kaşığı soya sosu
1 tatlı kaşığı köfte harcı
1 su bardağı öğütülmüş mısır gevreği

Soya sosunu, balı, zeytinyağını ve köfte harcı hepsini karıştırın. Bir fırın tepsisinin içine bu karışıma bulduğumuz pirzoları yerleştirin. Daha sonra fırına atın.
