



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA PEYNİRLİ DANA (20 AY)

80 gr dana şinitzel,
10 gr tereyağı,
1 çay kaşığı, taze otlar kıyılmış (dereotu, nane, maydanoz, fesleğen vs.)
bir dilim peynir

Doğranmış dana etini düşük ısıda tava içinde tereyağı ile 5 dakika kavurun. Alüminyum folyo içine peyniri koyun, üzerine dana eti, ve kıyılmış otları koyarak paketleyin. Kızgın fırında 10 dakika pişirin. Paketi açın biraz soğutun bebeğe yedirin.
