



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FIRINDA PEKMEZLİ TAVUK BUDU

10 gr yağ  
4 adet tavuk budu  
2 yemek kaşığı pekmez  
Pulbiber  
Tuz

Pekmez, tuz, yağ ve pul biberi karıştırma kabına alın, sosunu hazırlayın.  
Butların üzerine bıçakla çizikler atın.  
Butları sosa bulayın.  
Fırın kağıdı konmuş tepsiye butları dizin.  
Butları fırına verin.  
Sıcakken servis tabağına alın.