



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA PATLICANLI SEBZE KIZARTMASI SALATASI

2 adet patlıcan
2 adet sivri biber
1 adet soğan
2 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 çay kaşığı kekik
50 gr margarin
Yarım çay bardağı sıvıyağ
1 diş sarımsak
Üzeri için:
1 su bardağı domates sosu

patlıcan ve diğer sebzeleri büyük doğrayıp tuzunu pulbiberi kekiği içine koyup karıştırın margarini ve sıvı yağını koyup tekrar karıştırıp fırın tepsisine dökün ve domates sosunu ilave edin ,200 derecelik fırında pişirmeye bırakın. Piştikten sonra servis tabağına koyun derseniz kaşar peyniride üzerine serpebilirsiniz.