



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA PATATESLİ HAVUÇ GARNİTÜRÜ

2 adet haşlanmış patates
4 adet havuç
250 gr. yoğurt
3 çorba kaşığı mayonez
3 diş sarımsak
1/2 çay bardağı zeytinyağı

Rendelenmiş havuç, ezilmiş patates ve zeytinyağını karıştırıp fırın kabına koyun. 190 derece fırında 20 dakika pişirin. Yoğurt, mayonez ve ezilmiş sarımsağı karıştırın. Fırından çıkan havuçlu karışımı, sarımsaklı mayonezli yoğurtla kaplayın.
