



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PATATESLİ BİFTEK

- 4 parça biftek
- 2 diř sarımsak
- 3 orba kaşığı sıvıyağ
- 1 adet domates
- 1 tatlı kaşığı toz kırmızı biber
- 1 tatlı kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 3 adet orta boy patates

Sarımsak dövülür, domates rendelenir, bir kaba konur. zerine salça, toz biber, yağ ve tuz eklenir iyice karıştırılır. İçine biftekler atılır ve buzdolabında yarım saat dinlendirilir. Daha sonra yağlanmış tepsiye konur. Kenarlarına soyulmuş ve daire şeklinde doğranmış patatesler yerleştirilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 35-40 dakika pişirilir.