



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PATATES ŞÖLENİ

1 adet tavuk göğsü

5 adet patates

Kızartma yağı

1 su bardağı süt

1 tatlı kaşığı tuz

Üzeri için:

1 su bardağı rende kaşar

Tavuk haşlanır, didiklenir. Patatesler soyulur, halka şeklinde doğranır, kızgın yağda hafif kızartılır. Patatesler bir fırın kabına konur. Tavuk yerleştirilir, süt gezdirilir, tuz ve kaşar serpilir. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.