



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PATATES SANDALI

<https://yemek.name>

Patatesi kızartma yapmak yerine fırında, üzerine biraz zeytinyağı ile nane-kekik , tuz serpiştirerek pişirerek çok daha sağlıklı ve gayet lezzetli aperatifler elde etmiş olursunuz.

Patates sandalı için küçük taze patatesleri yarı haşlayın, içlerini oyun ve içine dilediğiniz malzemeleri koyun (patatesten çıkan iç, kaşar peynir, jambon, ekme kırıntısı, mısır, vs.) ardından fırında üzeri kızarana dek pişirin.

