



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA PALAMUT

Dilek Girgin

- 1 Adet Palamut
- 1 Adet Soğan
- 2 Adet Orta Boy Patates
- 3 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
- 1 Çay Kaşığı Tuz

Soğanları piyazlık doğrayalım ve yağlı kâğıt serilmiş bir fırın tepsisine yayalım. Patatesleri parmak şeklinde keselim ve soğanların üzerine yerleştirelim. Onun üstüne de yıkayıp suyunu süzdürdüğümüz palamutları koyalım. Üzerine tuz serpeyim ve zeytinyağı gezdirelim. Önceden ısıtılmış fırında pişirip servis edelim.
