



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PALAMUT

2 adet palamut balığı
3 adet domates
3 adet çarliston biber
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz
Kekik

Palamutları temizleyip, ince yuvarlak dilimler halinde kesin. Tuzlayıp biberledikten sonra fırın tepsisine dizin. Domatesleri rendeleyip balıkların üzerine dökün. Kekiki, biberi, yağı koyup, fırında 20-30 dakika pişirin. Sıcak servis yapın.